Methoden und BioBeispiele

|  |  |
| --- | --- |
| Eisenhower Matrix auf „Lernen“ angepasst Es werden vier Quadrate mit ABCD definiert. A= kommt in einer hohen Wahrscheinlichkeit in der Klausur als Schwerpunkt (Wichtig und Dringend zu lernen) B\*= nicht wichtig sehr dringend, kaum Querverbindung zu anderen Themen, kommt aber auf jeden Fall in der Klausur dran C\*= daraus lässt sich viel ableiten, wird aber nur gering in der Klausur dran kommen. Bildet die Verständnis-Basis des Themas, wird aber kaum gezielt abgefragt (Sehr wichtig weniger dringend) D= das werde ich nicht lernen \* Beschreibung von B und C müssen getauscht werden, je nachdem ob man noch Zeit zum Lernen hat oder nicht. | Zellbiologie: Aufbau und Funktion von Zellorganellen:   * Zellkern = A (eine der wichtigsten Grundlagen für alle weiteren Fächer, Organisation der DNA usw.) * Lysosomen = B (Verdauen Stoffe innerhalb der Zelle, wichtig zur Nährstoffverwertung und zur Entgiftung, allerdings tlw. noch nicht komplett verstanden) * Golgi-Apparat = C ( extrem wichtig für den weiteren Verlauf im Studium, da verantwortlich für viele Aufgaben. So komplex, dass er nicht komplett behandelt werden konnte in den VL) * Cytosol = D (es reicht sich zu merken, dass es aus knapp 70 % Wasser besteht und Proteine etc. gelöst darin vorliegen) |
| Loci-Methode (Aufbau von Zellen lernen, eine Art Route oder einen Fahrplan festlegen und diesen dann Lernen: z.B. von außen nach innen) | Biological_cell.png |
| Mindmap | Physiologie der Organismen (z.B. Pflanzenzelle als Mindmap Thema, thematische Verzweigungen wären: Genetik, Stoffwechsel, Membrantransport, Photosynthese usw.) |
| Karteikarten | Lernen der Aminosäuren, der unterschiedlichen Schreibweisen und Abkürzungen |
| Eigene Klausurfragen erstellen | z.B. Was ist das Ausgangsprodukt der Glykolyse? 🡪 Glukose; Wie viele ATPs werden verbraucht, in einem Durchlauf der Glykolyse? 🡪 2 |
| Methoden zum Erstellen von Projektplänen nutzen um Lernpläne zu erstellen | Semesterübergreifend: Milestones festlegen (bis wann müssen welche Inhalte zusammengefasst sein), wann sind welche fixen Termine (Praktika etc.) Wie viel Zeit brauche ich zum Lernen der Zusammenfassung?, sind Praktikumsinhalte Prüfungsrelevant, Puffer und z.B. Feiertage mit einplanen! |